



Dlaczego my?

Dynamicznie się rozwijamy - dbamy o to, aby nasza wiedza i umiejętności korespondowały z najnowszymi zdobyczami technologii. Stawiamy na ciągłe podnoszenie kwalifikacji, każdego roku odbywamy dużą ilość szkoleń.

Ale nie tylko dlatego. Przede wszystkim dlatego, że sami uwielbiamy się uśmiechać i chcemy tym samym obdarowywać naszych pacjentów:)

### **Bo UŚMIECH MA ZNACZENIE !**

#### **Postępowanie po wybielaniu gabinetowym:**

##### **Przeciwwskazania:**

- Nie jedz i nie pij przez 2 godziny po zabiegu (dozwolona jest woda mineralna).
- Do 2 tygodni nie spożywaj pokarmów o ciemnym zabarwieniu. Zalecana jest biała dieta, pozbawiona barwników. Jasne piwo również silnie barwi zęby
- Nie pal co najmniej 2 doby po zabiegu.
- Unikaj gorących i zimnych napojów w dniu wybielania.

##### **Wskazania:**

- Po wybielaniu polecane jest używanie szczoteczki elektrycznej lub bardzo dokładne szczotkowanie zębów po każdym posiłku i wymiana szczoteczki co 3 miesiące.
- Używanie pasty o niskim czynniku ścieralności, nici dentystycznej i płynu do jamy ustnej w niebieskim odcieniu.
- Usuwaj kamień nazębny co pół roku.