



Dlaczego my?

Dynamicznie się rozwijamy - dbamy o to, aby nasza wiedza i umiejętności korespondowały z najnowszymi zdobyczami technologii. Stawiamy na ciągłe podnoszenie kwalifikacji, każdego roku odbywamy dużą ilość szkoleń.

Ale nie tylko dlatego. Przede wszystkim dlatego, że sami uwielbiamy się uśmiechać i chcemy tym samym obdarowywać naszych pacjentów:)

### **Bo UŚMIECH MA ZNACZENIE !**

#### **Postępowanie po zabiegu usunięcia zęba:**

- Utrzymuj opatrunek w założonym miejscu przez 30 minut dosyć mocno uciskając
- Jeżeli po 30 minutach krwawienie jest nadal obecne załóż sterylny opatrunek i mocno uciskaj przez 15 minut. Procedurę można powtórzyć jeszcze raz, jeżeli jest taka potrzeba.
- Unikaj twardych, gorących i drażniących pokarmów przez 4 dni.
- W razie dolegliwości bólowych zażyj lek przeciwbólowy np. Pyralgina, Metafen, paracetamol, ibuprofen lub leki zalecone przez lekarza.
- Unikaj wysiłku fizycznego przez 3-4 dni zależnie od samopoczucia.
- Nie płucz płukankami, nie nagrzewaj chyba że lekarz zaleci inaczej.
- Możesz stosować 15 minutowe zimne okłady z półgodzinną przerwą przez 3-4 godziny po zabiegu.
- Ułóż do snu głowę wyżej niż zwykle i nie śpij na policzku po stronie zabieg
- Po 3-4 dniach możesz zacząć przepłukiwać jamę ustną płukankami odświeżającymi np. Listerine, Meridol lub zaleconymi przez lekarza.