

ZALECENIA PO OTRZYMANIU APARATU ZDEJMOWANEGO

1. Ile i kiedy nosić aparat?

Aparat powinien być noszony tak, jak zalecił lekarz podczas wizyty, najczęściej jest to cała noc plus 3-4h w ciągu dnia (np. podczas odrabiania lekcji, oglądania telewizji). Jeśli noszony jest krócej, leczenie wydłuża się.

Aparat należy wyjąć do jedzenia oraz przy uprawianiu sportów. Nie należy nosić aparatów do szkoły, chyba że lekarz zalecił inaczej. Dziecko nosząc aparat powinno oddychać przez nos i mieć złączone wargi.

2. Jak dbać o higienę zębów i aparatów?

Przed założeniem aparatu należy umyć zęby i przepłukać aparat pod bieżącą wodą.

Po wyjęciu aparatu należy umyć aparat przy użyciu szczoteczki manualnej oraz mydła do rąk lub płynu do mycia naczyń. Aparat należy dokładnie opłukać i odstawić do pudełka do wyschnięcia. W razie pojawienia się białego osadu na aparacie można użyć tabletek do czyszczenia protez (np. Corega Tabs).

Dodatkowo raz w tygodniu można nakropić olej jadalny na metalową śrubę w aparacie.

3. Co można odczuwać w pierwszym okresie noszenia aparatów?

Dziecko może zgłaszać: trudności w połykaniu śliny, dużą ilość śliny, seplenienie, ucisk oraz tkliwość zębów – są to normalne objawy, które znikają po paru dniach użytkowania aparatu.

4. Zgłaszanie się na wizyty kontrolne.

Samo noszenie aparatu nie spowoduje wyleczenia. Konieczne są wizyty kontrolne, na których lekarz dostosowuje aparat. Na wizyty kontrolne stawia się dziecko z aparatami oraz rodzicem. Jest możliwe wyznaczenie innego opiekuna (np. babci, cioci, dorosłego brata) po wcześniejszym wypisaniu odpowiedniego oświadczenia.

W razie braku możliwości zgłoszenia się na umówioną wizytę kontrolną – prosimy o odwołanie wizyty poprzez kontakt z rejestracją.

5. Najczęstsze problemy:

- aparat wypada w trakcie snu (w pierwszym okresie po jego oddaniu) – należy zakładać aparat w ciągu dnia na minimum 4h i podejmować próbę jego założenia każdej nocy
- dziecko zgłasza ból dziąsła/widoczne zaczerwienienie lub ranka na błonie śluzowej – jeśli aparat był niedawno aktywowany, należy cofnąć śrubę kluczykiem i podjąć próbę dalszego noszenia aparatu. W razie dalszego podrażnienia lub gdy nie ma możliwości cofnięcia śruby w aparacie, należy niezwłocznie umówić się na wizytę awaryjną
- aparat wypada/nie da się go założyć na zęby/dziecko nie nosiło aparatu przez parę dni lub dłużej (np. z powodu wyjazdu, zgubienia aparatu) – rodzic powinien spróbować cofnąć (przekręcić w przeciwną stronę) śrubę kluczykiem do trzech razy oraz zacząć ponownie rozkręcać po tygodniu systematycznego noszenia. W razie braku efektu – proszę umówić się na wizytę awaryjną.
- uszkodzenie aparatu – w razie złamania fragmentu aparatu należy zgłosić się z aparatem i dzieckiem na wizytę awaryjną. Dziecko powinno być na czczo lub minimum 3 godziny po posiłku, ponieważ często na tej wizycie wykonywany jest nowy wycisk do naprawy aparatu
- w razie utraty zęba mlecznego – jeśli aparat nie spada, nie ma potrzeby umawiać awaryjnej wizyty. Należy nadal nosić aparat wedle zaleceń lekarza.